

## Digitales Coaching

Trotz sozialer Distanz und Kontaktsperrern: Unser Angebot läuft weiter - online!

Die Corona-Situation hat uns alle vor neue Anforderungen gestellt. Verhindert sie einerseits einen direkten Kontakt, ermöglicht sie andererseits neue Wege zu gehen. Wir haben die Gelegenheit genutzt, das klassische Setting verlassen und bieten unser Angebot zum beruflichen Wiedereinstieg seit Mitte März als E-Coaching über verschiedene Kommunikationskanäle an.

Wir nutzen einen Medienmix aus z. B. Telefon, Email, virtuellem Klassenzimmer oder Videokonferenz-Tools, je nach Wunsch und Möglichkeiten. Dieses Angebot wird neben dem Präsenzcoaching auch nach den Lockerungsmaßnahmen erhalten bleiben, so dass wir auch überregional für interessierte Frauen und Männer erreichbar sind.

Alle Termine werden individuell abgesprochen, genau wie bei einem Präsenztreffen.

## Online-Standort seit 2015

Schon seit 2015 sind wir von Perspektive Wiedereinstieg Niederrhein ein Online-Standort. Eigens geschulte Mitarbeiter\*innen sind mit den Möglichkeiten und Grenzen des virtuellen Raumes vertraut. Neben unserem (digitalen) Coaching-Angebot haben Sie die Möglichkeit sich mit verschiedenen Themen in Form von Webinaren auseinanderzusetzen. Webinare sind online durchgeführte Seminare.

Das Spektrum der Kurse ist weit gefächert und reicht von Gesunderhaltung, Umgang mit Stress über Bilanzierung von Stärken und Kompetenzen, Berufliche Orientierung, Bewerbung bis hin zu Digitalisierung, MS-Office, Projektmanagement und viele mehr! Außerdem erhalten Sie einen Zugang zur Lernbörse der Agentur für Arbeit, die Sie zu jeder Tageszeit nutzen können.

Alle Teilnehmenden werden selbstverständlich auf dem Weg in den virtuellen Raum begleitet und bekommen eine Einführung zum Umgang mit den unterschiedlichen Werkzeugen.

## Unser Ziel

Unser Ziel ist es

- Ihre Anliegen ziel- und lösungsorientiert zu begleiten,
- Ressourcen zu aktivieren,
- Stress abzubauen und
- Kompetenzen herauszuarbeiten,

damit Sie gestärkt Ihren Weg in den beruflichen Wiedereinstieg gehen können.

## Inhalte

Die Themen, die unsere Teilnehmer\*innen mitbringen, sind ganz unterschiedlich. Hier finden Sie einen kleinen Überblick:

Berufliche Orientierung, Kompetenzbilanzierung, Selbstmanagement, Kommunikation und Konfliktmanagement, Bewerbungsmanagement, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Berufsweg- bzw. Karriereplanung usw.

Wir wissen, dass jedes Anliegen anders ist, deswegen klären wir am Anfang immer Ihr persönliches Ziel und stimmen unser Coaching-Angebot gemeinsam mit Ihnen ab.

## Kontakt

<b>Krefeld und Umgebung</b>	02151 52 44 222
<b>Duisburg</b>	0203 306 43 52
<b>Kreis Kleve</b>	02821 97 41 160
<b>Kreis Wesel</b>	02841 88 25 912
<b><a href="http://www.imbse-pwe.de">www.imbse-pwe.de</a></b>	<a href="mailto:pwe@imbse-gmbh.de">pwe@imbse-gmbh.de</a>